

**DANIELLE SOLEILLANT / VERONIQUE MARIE  
ET  
YANNICK GUENNOU**

**FORMATRICES DES MÉTHODES P.E.A.T.**

**24-25 janvier 2022**

**31 janvier et 1er février 2022**

**10 février 2022  
de 13 h à 17 h**



[www.methodes-peat.fr](http://www.methodes-peat.fr)

**Information et inscription**

**Danielle Soleillant**

06 62 880 800

E-mail : danielle.soleillant@gmail.com

www.dsoleillant.com

**Véronique Marie**

06 60 37 99 47

E-mail : mveroniquemarie@gmail.com

www.veronique-marie-therapie-holistique.fr/

**Yannick Guennou**

06 23 84 27 32

www.yannickguennou.com



## Méthodes PEAT—niveau 1 : 1ère partie

**Un ensemble d'outils performants.**

**Pré-requis : avoir effectué la session découverte.**

- ⇒ **La méthode U. P.** : Ici on alterne entre un élément négatif et un élément positif jusqu'à la fusion, c'est-à-dire jusqu'à la dissolution des oppositions et des contradictions. Facile et rapide même seul, vous dissolvez un conflit interne, une difficulté à faire un choix, et appréhendez le problème sous un angle inattendu.
- ⇒ **La fin des mots** : ce protocole, amusant, met en lumière vos croyances limitantes pour les désintégrer.
- ⇒ **Petite méthode magique** : technique incroyable qui permet la libération d'une douleur physique ponctuelle, également, elle va libérer toutes les charges émotionnelles contenues dans la douleur. Aussi, il arrive qu'une douleur survienne, sans que l'on puisse identifier une émotion associée. Le travail avec cet outil, permet la libération émotionnelle inconsciente associée à la douleur.

### **La méthode DP4 :**

Méthode phare des Méthodes PEAT, elle se décline en de multiples applications à l'infini, dont certaines doivent être encore explorées.

Comme toutes les techniques PEAT, nous prenons TOUJOURS en compte les deux pôles d'une polarité. Le DP4 ne fait pas exception.

A partir d'une scène précise et par un processus d'alternance, tous les éléments vont se dissoudre.

Cette méthode va annuler d'une part, tout ce qui est dans l'événement, mais aussi tout ce qui s'y rattache, notamment un écho avec l'enfance.

**De plus**, cette technique a la particularité de nous permettre **d'intégrer des qualités, des capacités, des talents** que nous croyons ne pas posséder ou tout du moins que nous ne pouvons pas manifester à cause de conditionnements ou blocages personnels.

Avec le DP4, tous vos rêves les plus fous deviennent accessibles, ses champs d'application sont illimités et vous allez pouvoir vous déployer au-delà de tout ce que vous pourriez imaginer.



**La méthode DP4** est utilisée par de nombreux psychologues et psychanalystes. Elle est d'une grande aide pour les phobies et les TOC, accélère le processus de guérison de deuils ou de séparation et permet de restaurer rapidement l'estime de soi et la confiance en soi. Elle est utilisée également pour les problématiques liées à l'anxiété, le stress et les peurs en général.

Cette technique, facile à utiliser est applicable sur soi et par soi-même.

### **Outils exceptionnels de libération de traumas :**

- ⇒ **Le Vortex** : la technique de libération des traumas à connaître absolument ! En 10 minutes vous effacez **toute la charge émotionnelle** en rapport à un événement passé ou récent.
- ⇒ **Le Finger tip** : la seconde technique pour la libération des traumatismes. Telle que le Vortex, celle-ci tout autant fulgurante, est complémentaire à la précédente.

Les deux méthodes peuvent être utilisées ensemble, l'une après l'autre, ou bien séparément.

### **Un mot sur le fondateur : Zivorad Slavinsky**



Originaire de Serbie et vivant à Belgrade, il a développé les Méthodes PEAT après une exploration d'approches thérapeutiques et de recherches spirituelles pendant trente ans. Il s'est inspiré notamment des méthodes psychoénergétiques telles que l'EFT. Zivorad Slavinsky est aussi l'auteur de nombreux livres écrit en Serbe, traduits en Russe et en Anglais. Sa méthode est très connue dans les pays de l'Est de l'Europe et aux Etats-Unis depuis une dizaine d'années. Il a fallu attendre début 2012 pour que le monde francophone le découvre, en commençant par la Belgique puis la France.

En **2015**, Return to Oneness existe en français, traduit et adapté par Marielle Laheurte et Danielle Soleillant, il s'intitule « *De la dualité vers l'unité avec les Méthodes PEAT* », téléchargeable en ebook sur nos deux sites : [mariellelaheurte.com](http://mariellelaheurte.com) et [dsoleillant.com](http://dsoleillant.com).

Pour plus d'informations, voir son site en anglais : [www.spiritual-technology.com](http://www.spiritual-technology.com)

**Les Formatrices**—<https://www.methodes-peat.fr/>



### **Danielle Soleillant**



Praticienne en relation d'aide, je pratique également la sophrologie, la psycho-énergétique, l'interprétation des rêves, l'EFT et je propose des soins énergétiques et quantiques (Love Energetics, Access Consciousness) qui consistent à libérer, aligner et harmoniser les chakras grâce à l'énergie du cœur. Je suis sans cesse à la recherche de nouvelles méthodes de guérison.

Lors d'un séminaire en Belgique en 2012, j'ai eu la chance de participer à la formation PEAT et de rencontrer M. Zivorad Slavinski. Depuis, enthousiasmée par les Méthodes PEAT que je pratique en cabinet depuis cette formation, j'en confirme l'efficacité qui ne cesse de me surprendre, ainsi que mes clients qui avancent à pas de géant dans leur propre évolution. J'ai voulu ensuite l'approfondir en me rendant à Belgrade où j'ai appris d'autres techniques PEAT directement de son fondateur. J'ai finalisé ma formation par un diplôme de formateur m'habilitant à enseigner et diffuser ces méthodes au plus grand nombre. Etant la première formatrice en France, Zivorad Slavinsky m'a nommée Représentante officielle pour la francophonie.

Je suis immensément heureuse de pouvoir à mon tour vous transmettre ce puissant outil de développement personnel et spirituel qui va aider de nombreuses personnes à avancer sur leur chemin.

**Site Internet :**

<http://www.dsoleillant.com/>

### **Véronique Marie**



Je développe une vision holistique de la personne qui intègre ses différentes facettes, mentale, émotionnelle, physique et spirituelle dans une quête de bien-être avec soi-même et une recherche de relations harmonieuses. La pratique de discipline complémentaire me permet de m'adapter aux besoins et de vous accompagner avec souplesse et bienveillance : la sophrologie, l'art-thérapie et la préparation mentale.

Je suis praticienne Méthodes PEAT, une pratique psycho-énergétique adaptée à chacun en fonction de ses besoins : enfants, adolescents, adultes, seniors.

**Sites Internet :**

[www.veronique-marie-therapie-holistique.fr](http://www.veronique-marie-therapie-holistique.fr)

### **Yannick Guennou**



Après avoir travaillé 10 ans dans l'animation de démarches de concertation collectives, j'ai quitté mon secteur d'activité initial pour œuvrer à un autre niveau au bien-être de mes pairs. Je me suis d'abord intéressée à l'accompagnement de la parentalité, avant de devenir Praticienne Méthodes PEAT.

Depuis, je pratique en cabinet et en parallèle, je mets au service mes connaissances en animation de groupe, en relation d'aide et en communication non violente pour transmettre les Méthodes PEAT.

Mon souhait : que ces outils novateurs et puissants de développement personnel et spirituel servent l'humanité et l'aide à relever les défis actuels.

**Sites Internet :**



# INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ e-mail : \_\_\_\_\_

Site Internet : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

## **Formation Méthodes PEAT par zoom—1ère partie :**

*Suite à votre inscription, nous vous enverrons un lien zoom quelques jours avant la date de la session. ainsi que le support de cours.*

**24-25 janvier 2022**

**31 janvier et 1er février 2022**

**10 février 2022**

de 13 h à 17 h

**Tarif : 375 €**

## **La formation Méthodes PEAT niveau 1– 2ème partie :**

⇒ 17-18 janvier 2022 et 24-25 janvier 2022—Deep PEAT

Fait à \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_