

**DANIELLE SOLEILLANT**  
FORMATRICE DES MÉTHODES P.E.A.T.

**25-26 novembre et 2 décembre 2021**  
de 13 h à 17 h

Trois sessions en visio

**Développer sa confiance en soi**

Avec

Les outils des Méthodes PEAT



MÉTHODES  
**PEAT**

**Information et inscription**

**Danielle Soleillant**

**06 62 880 800**

E-mail : [danielle.soleillant@bbox.fr](mailto:danielle.soleillant@bbox.fr)

[www.dsoleillant.com](http://www.dsoleillant.com)

[www.methodes-peat.fr](http://www.methodes-peat.fr)

Représentante officielle des Méthodes PEAT  
pour la Francophonie



### Les piliers de la confiance en soi :

La confiance en soi n'est pas UNE simple qualité à développer et se sortir d'affaire. En effet, certaines qualités sont en fait des traits de caractère, contenant un certains nombres d'éléments qui la constituent. C'est pourquoi nous parlons de piliers, c'est un peu comme une grappe qui est constituée d'un certain nombre de raisins. Sans raisins, vous n'avez pas de grappe ! Sans l'acquisition de ces qualités, vous n'avez pas de confiance en soi.

### Quels sont ces piliers ?

Un peu comme les poupées russes, chacune des constituantes de la confiance en soi en inclue plusieurs autres. Pour vous donner un exemple, prenons l'estime de soi qui est un des piliers de la confiance en soi. En effet, sans estime de soi-même, il est impossible d'avoir confiance en soi.

Mais l'estime de soi est également une grappe à l'intérieur de laquelle sont contenus, l'amour de soi, l'acceptation de soi et l'image de soi.

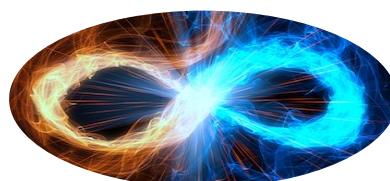
Voici donc les piliers principaux à l'intérieur desquels sont contenus bien d'autres éléments que nous aborderons durant ces trois sessions.

- ◆ L'estime de soi, s'entraîner à l'**acceptation** de soi : insécurité et sentiment de ne rien valoir,
- ◆ Vivre en conscience et connaître ses faiblesses pour les transcender,
- ◆ Prendre ses responsabilités,
- ◆ Savoir s'affirmer et dépasser la peur du jugement de l'autre,
- ◆ Passer à l'action et définir des objectifs clairs,
- ◆ Auto-discipline et auto-compétence,
- ◆ Intégrité personnelle ou être cohérent avec soi-même.

Chaque session contiendra une partie théorique et pratique. A l'issue des trois ateliers, vous aurez identifié vos piliers manquants et aurez les moyens d'y remédier.

Pour assister à ces ateliers, il vous faudra avoir appris plusieurs outils des Méthodes PEAT en effectuant les 3 premiers ateliers de la formation niveau 1.

Les outils utilisés seront donc : DP4, fin des mots et UP.



## **Danielle Soleillant**

### **Formatrice**



Praticienne en relation d'aide, je pratique également la sophrologie, la psycho-énergétique, l'interprétation des rêves, l'EFT et je propose des soins énergétiques et quantiques (Love Energetics, Access Consciousness) qui consistent à libérer, aligner et harmoniser les chakras grâce à l'énergie du cœur. Je suis sans cesse à la recherche de nouvelles méthodes de guérison.

Lors d'un séminaire en Belgique en 2012, j'ai eu la chance de participer à la formation PEAT et de rencontrer M. Zivorad Slavinski. Depuis, enthousiasmée par les Méthodes PEAT que je pratique en cabinet depuis cette formation, j'en confirme l'efficacité qui ne cesse de me surprendre, ainsi que mes clients qui avancent à pas de géant dans leur propre évolution. J'ai voulu ensuite l'approfondir en me rendant à Belgrade où j'ai appris d'autres techniques PEAT directement de son fondateur. J'ai finalisé ma formation par un diplôme de formateur m'habilitant à enseigner et diffuser ces méthodes au plus grand nombre. Etant la première formatrice en France, Zivorad Slavinsky m'a nommée Représentante officielle pour la francophonie.

Je suis immensément heureuse de pouvoir à mon tour vous transmettre ce puissant outil de développement personnel et spirituel qui va aider de nombreuses personnes à avancer sur leur chemin.

#### **Site Internet :**

<http://www.dsoleillant.com/>  
<https://www.methodes-peat.fr/>



# INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ e-mail : \_\_\_\_\_

Site Internet : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

## **Atelier Gestion du Stress et de l'Anxiété par zoom :**

*Suite à votre inscription, nous vous enverrons un lien zoom quelques jours avant la date de la session. ainsi que le support de cours.*

**25-26 novembre et 2 décembre 2021**

de 13 h à 17 h

**Tarif : 260 €**

Fait à \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

