

DANIELLE SOLEILLANT/YANNICK GUENNOU

FORMATRICES DES MÉTHODES P.E.A.T.

7-8 et 14-15-16 novembre 2022

de 13h à 18h

Formation en visio

Méthodes PEAT - Cycle supérieur

niveau 1

Apprentissage de nouvelles méthodes PEAT

Les méthodes PEAT, sont un ensemble d'une quinzaine de techniques.

Durant ces 5 sessions, nous en verrons de nouvelles, et nous explorerons également les multiples applications de



Information et inscription

Danielle Soleillant

06 62 880 800

E-mail : danielle.soleillant@gmail.com

www.dsoleillant.com

Yannick Guennou

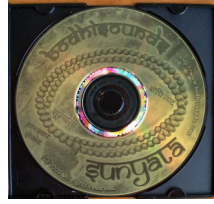
06 23 84 27 32

www.yannickguennou.com



PEAT de la dualité vers l'unité

SUNYATA 1h



Pendant 1h environ sans interruption, vous ferez une expérience unique d'états de conscience modifiés qui vous permettra de vivre pleinement un état de non-dualité, d'unicité, là où nous sommes UN avec tout ce qui existe. Vous entrerez dans une série d'une cinquantaine d'exercices de concentration.

Au cours de cette demi-journée Sunyata, vous retrouverez, même pour un bref moment, votre véritable Etre, dont l'essence est Pure Conscience, vous percevrez le monde dans sa réalité complète.

Le chemin de l'évolution spirituelle n'est rien d'autre que l'observation progressive de la Pure Conscience, qui est la base de tout l'Univers et l'axe sur lequel repose notre Etre.

Selon le bouddhisme, tout est en essence vacuité. *Sūnyatā* ne signifie pas « vide ». C'est un mot très difficile à comprendre et à définir. La meilleure définition pourrait être « interdépendance », ce qui signifie que toute chose dépend des autres pour exister. Tout est par nature interdépendant et donc vide d'existence propre. C'est un état de conscience de non-dualité, c'est-à-dire un état d'unicité. Il est important de ne pas oublier que ceci est une expérience temporaire. Pour certains, cette expérience dure quelques minutes. Pour d'autres, elle pourrait durer plusieurs jours ou plusieurs semaines. Dans tous les cas, elle laisse une empreinte profonde car pendant tout un moment vous atteignez votre objectif spirituel qui est ce sentiment d'unité totale à l'intérieur de vous et avec le monde extérieur conjugué d'une conscience décuplée de l'instant présent.

« *Le séminaire Sunyata ou la cons-
de cet état de vacuité là où tout ce
teur du Système PEAT*



*science du vide, va vous guider vers l'expérience
qui est, existe. » Zivorad M. Slavinski Fonda-*

« *Ma propre expérience de Sunyata
des moments où le voile se lève et je
comme une caméra qui s'ouvre et se ferme. »*

*fut très profonde. Depuis, je continue à avoir
fais l'expérience de l'unité de la conscience,
Mélanie Mc Ghee, formatrice PEAT aux Etats-Unis.*

« *J'ai découvert Sunyata lors de ma rencontre avec Zivorad à Belgrade. L'expérience fut très intense et je me suis sentie planer pendant plusieurs heures. J'ai eu l'occasion de la vivre ensuite à plusieurs reprises et chaque fois, mon expérience s'approfondit. Il me semble que petit à petit elle pénètre en moi et grandit. Durant des moments de calme ou de méditation, cette expérience d'unité totale ressurgit brusquement, et prend, pendant quelques minutes, toute sa place. De cette conscience unifiée, mon quotidien également en est transformé, car ma façon d'appréhender les événements change.»* Danielle Soleilant, Paris

Sans aucun doute, Sunyata commence une nouvelle phase de développement spirituel.





PEAT de la dualité vers l'unité

Méthode Aspectics

Cette méthode s'intitule ainsi car elle travaille avec des « *aspects* » de notre personnalité, les parties de nous-mêmes que l'on voudrait transformer, dans lesquels nous nous savons limités et voudrions nous sentir plus libre.

Notre objectif est d'atteindre l'état d'unité ou de nous sentir de moins en moins tiraillés, divisés, écartelés. Ce processus se fait étape par étape, en prenant l'une après l'autre ces différentes parties de nous qui nous posent problème.

Nous partons du principe que tous nos problèmes peuvent être résolus à partir d'une conscience plus élevée. Mais aussi que tout mal être ou problème apparaissant à la surface de notre conscience, a un objectif. Nous verrons au cours de l'apprentissage de cette méthode qu'ils ont TOUS le même objectif ! Tout ce qui existe dans cet univers a un seul objectif : revenir à la source, retourner de là où il vient.

Ainsi, vous allez voir qu'on ne traite pas nos problèmes comme quelque chose qu'il faut vaincre ou combattre mais au contraire comme un allié, un ami, qui va nous guider vers cet état d'Être unifié.

Autres techniques :

- ◆ Révision Deep PEAT et approfondissement
- ◆ DP 4—de nouvelles applications
 - ◇ Comment travailler avec des projets en DP4
 - ◇ DP4—Passé/Futur : se libérer du passé et du futur pour être appelé Ici et Maintenant, dans l'instant présent.
- ◆ **DP2** : Cette méthode est particulièrement adaptée pour les personnes mentales.
- ◆ **Réduction et Expansion verbale** : cette méthode nous aide à canaliser nos mots et nous permet aussi de changer de point de vue. Idéal pour les personnes très verbales et dont le mental est très puissant.
- ◆ **Méthode Est-Ouest** : cette petite méthode de libération émotionnelle, simple, sera particulièrement adaptée aux personnes visuelles.
- ◆ **La petite entité magique** : s'apparente à la Petite Méthode Magique et Emotrance, elle nous donne une variante bien utile pour se libérer de la charge émotionnelle localisée dans le corps et se présentant sous forme de douleur.
- ◆ **Chronokinetic** – contraction du temps

Note : certains éléments de ce programme peuvent être changés, il peut aussi y avoir des ajouts.





PEAT de la dualité vers l'unité



Le fondateur : Zivorad Mihajlovic Slavinski

Originaire de Serbie et vivant à Belgrade, il a développé les Méthodes PEAT après une exploration d'approches thérapeutiques et de recherches spirituelles pendant trente ans. Il s'est inspiré notamment des méthodes psychoénergétiques telles que l'EFT. Zivorad Slavinski est aussi l'auteur de nombreux livres écrit en Serbe, traduits en Russe et en Anglais. Ses méthodes sont très connues dans les pays de l'Est de l'Europe et aux Etats-Unis depuis une dizaine d'années. Il a fallu attendre début 2012 pour que le monde francophone le découvre, en commençant par la Belgique puis la France.

En 2015, Return to Oneness existe en français, traduit et adapté par Marielle Laheurte et Danielle Soleillant, il s'intitule « *De la dualité vers l'unité avec les Méthodes PEAT* », téléchargeable en ebook sur nos deux sites : mariellelaheurte.com et dsoleillant.com.

Pour plus d'informations, voir son site en anglais : www.spiritual-technology.com

Les formatrices :



Danielle Soleillant

Praticienne en relation d'aide, je pratique également la sophrologie, la psycho-énergétique, l'interprétation des rêves, l'EFT et je propose des soins énergétiques et quantiques (Love Energetics, Access Consciousness) qui consistent à libérer, aligner et harmoniser les chakras grâce à l'énergie du cœur. Je suis sans cesse à la recherche de nouvelles méthodes de guérison.

Lors d'un séminaire en Belgique en 2012, j'ai eu la chance de participer à la formation PEAT et de rencontrer M. Zivorad Slavinski. Depuis, enthousiasmée par les Méthodes PEAT que je pratique en cabinet depuis cette formation, j'en confirme l'efficacité qui ne cesse de me surprendre, ainsi que mes clients qui avancent à pas de géant dans leur propre évolution. J'ai voulu ensuite l'approfondir en me rendant à Belgrade où j'ai appris d'autres techniques PEAT directement de son fondateur. J'ai finalisé ma formation par un diplôme de formateur m'habilitant à enseigner et diffuser ces méthodes au plus grand nombre. Etant la première formatrice en France, Zivorad Slavinsky m'a nommée Représentante officielle pour la francophonie. Je suis immensément heureuse de pouvoir à mon tour vous transmettre ce puissant outil de développement personnel et spirituel qui va aider de nombreuses personnes à avancer sur leur chemin.



Yannick Guennou

Après avoir travaillé 10 ans dans l'animation de démarches de concertation collectives, j'ai quitté mon secteur d'activité initial pour œuvrer à un autre niveau au bien-être de mes pairs. Je me suis d'abord intéressée à l'accompagnement de la parentalité, avant de devenir Praticienne Méthodes PEAT.

Depuis, je pratique en cabinet et en parallèle, je mets au service mes connaissances en animation de groupe, en relation d'aide et en communication non violente pour transmettre les Méthodes PEAT. Mon souhait : que ces outils novateurs et puissants de développement personnel et spirituel servent l'humanité et l'aide à relever les défis actuels.

Sites Internet :





INSCRIPTION

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Tél : _____ e-mail : _____

Site Internet : _____

Profession : _____

Cycle supérieur—niveau 1 aux méthodes PEAT par zoom

Suite à votre inscription, nous vous enverrons un lien zoom quelques jours avant la date de la session. ainsi que le support de cours.

7-8 et 14-15-16 novembre 2022

de 13 h à 18 h

Tarif : 450 €

Fait à _____

Signature _____

